

Überprüfe schnell und einfach Deinen Zyklus mit dem cyclotest Regelkalender.

- **Regelschwankungen sofort erkennen**
- **Geeignet zur Urlaubsplanung**
- **Ideal zur Aufbewahrung im Geldbeutel**

Bitte betrachte den Regelkalender als Einstieg in eine aufschlussreiche Zyklusbeobachtung. Zur Verhütung oder auch zur Planung eines Babys eignen sich ausgereifte Tools wie cyclotest mySense.

**Mehr Informationen unter:**

[www.cyclotest.de/cyclotest-mysense](http://www.cyclotest.de/cyclotest-mysense)



 **cyclotest**

# Regelkalender

Ich liebe  
meinen Zyklus!  
An guten  
wie an schlechten  
Tagen.

7 0600 009 E / 2020-05

  
Germany est.1890

# Regelkalender



Kreuze jeweils den ersten und letzten Tag Deiner Periode an.  
Bei einem 28-Tage-Zyklus liegen die Einträge senkrecht untereinander.  
Schwankungen werden somit sofort erkenntlich (mehrere Tage sind normal).

Januar	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Jan./Feb.	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Feb./März	26	27	<sup>28</sup> / <sub>29</sub>	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Mrz./April	26	27	28	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
April/Mai	23	24	25	26	27	28	29	30	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mai/Juni	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Juni/Juli	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Juli/Aug.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aug./Sept.	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9
Sept./Okt.	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7
Okt./Nov.	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<b>1</b>	2	3	4
Nov./Dez.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<b>1</b>	2
Dezember	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dez./Jan.	31	<b>1</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Service Telefon:  
09342 / 92 40 40

[www.cyclotest.de](http://www.cyclotest.de)

