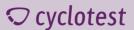
Überprüfe schnell und einfach Deinen Zyklus mit dem cyclotest Regelkalender.

- Regelschwankungen sofort erkennen
- Geeignet zur Urlaubsplanung
- Ideal zur Aufbewahrung im Geldbeutel

Bitte betrachte den Regelkalender als Einstieg in eine aufschlussreiche Zyklusbeobachtung. Zur Verhütung oder auch zur Planung eines Babys eignen sich ausgereifte Tools wie cyclotest mySense.

## Mehr Informationen unter:

www.cyclotest.de/cyclotest-mysense



## Regelkalender

Ich liebe meinen Zyklus! An guten wie an schlechten Tagen.













## Regelkalender



Kreuze jeweils den ersten und letzten Tag Deiner Periode an. Bei einem 28-Tage-Zylkli liegen die Einträge senkrecht untereinander. Schwankungen werden somit sofort erkenntlich (mehrere Tage sind normal).

Januar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Jan./Feb.	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Feb./ <b>März</b>	26	27	28/29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Mrz./ <b>April</b>	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
April/ <b>Mai</b>	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mai/ <b>Juni</b>	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Juni/ <b>Juli</b>	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Juli/ <b>Aug</b> .	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aug./Sept.	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sept./Okt.	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
Okt./Nov.	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Nov./Dez.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
Dezember	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dez./Jan.	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Service Telefon: 09342 / 92 40 40 ŮΕΒΕ