

Überprüfen Sie schnell und einfach Ihren Zyklus mit dem cyclotest®-Regelkalender.

- Regelschwankungen sofort erkennen
- Geeignet zur Urlaubsplanung
- Ideal zur Aufbewahrung im Geldbeutel

cyclotest® bietet Ihnen alles rund um die natürliche Verhütung und den natürlichen Weg zum Wunschkind.

Sie erhalten cyclotest® Produkte in Ihrer Apotheke.

Mehr Informationen unter:

cyclotest® service hotline
+49 (0) 93 42 / 92 40 40
www.cyclotest.de

7 0600 009 A Mrz 10

 **cyclotest®**
Der natürliche Weg

Der natürliche
Weg

Regel
kalender

www.cyclotest.de


UEBE
GEMÜTHERAPEUTIK



Regelkalender

Kreuzen Sie jeweils den ersten und letzten Tag Ihrer Periode an. Bei einem natürlichen Zyklus (28 Tage) liegen die Einträge senkrecht untereinander. Schwankungen werden somit sofort erkenntlich (zwei bis drei Tage sind normal).



Januar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Jan./Feb.	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Feb./März	26	27	28 29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Mrz./April	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
April/Mai	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Mai/Juni	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Juni/Juli	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Juli/Aug.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aug./Sept.	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sept./Okt.	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
Okt./Nov.	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Nov./Dez.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
Dezember	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dez./Jan.	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

 cyclotest® service hotline
+49 (0) 93 42 / 92 40 40

www.cyclotest.de

 **UEBE**
Germany